

POZVÁNKA

TJ Slavoj – BK Český Brod

Pořádá

Seminář trenérů basketbalu

Seminář se uskuteční

čtvrtek 15. prosince 2011 od 17:30

ve sportovní hale, Komenského 516, 282 01 Český Brod

Jako lektori vystoupí trenéři BCM Nymburk:

Mgr. Zdeňka Engelthalerová a Mgr. Michal Ježdík

Program semináře:

17:00 – 17:30 Prezentace účastníků, zahájení semináře

17:30 – 20:00 **Témata:**

- 1) Využití CORE tréninku v přípravě mladých basketbalistů
- 2) Ukázky basketbalových cvičení – řetězení herních činností jednotlivce
(Demonstrační skupina – hráči U15 Českého Brodu)

Účastnický poplatek: Kč 150,-- (splatný hotově při prezenci)

Seminář je zařazen do skupiny seminářů potřebných pro obnovení trenérské licence.

Bližší informace: Stanislav Šaroch, e-mail: basketinfo@cesbrod.cz
mobil: 734 654 623